

# Come avere denti più bianchi?



Alimenti (caffè, tè, vino rosso), tabacco e medicine con il passare degli anni inevitabilmente fanno cambiare il colore naturale dei denti rendendoli gialli e spenti.....Avere un sorriso con i denti bianchi e luminosi ci aiuta senz'altro a migliorare e a rendere più gradevole l'aspetto generale di una persona, sia di fronte a se stessa migliorandone l'autostima, che di fronte agli altri. Avere i denti gialli non vuol però dire necessariamente avere una scarsa salute orale, a differenza di quello che può essere avere un **dente cariato** o avere **placca e tartaro**. Una persona che ha uno stato di salute orale buono e che mantiene un'igiene orale corretta può decidere o meno di sottoporsi a un trattamento sbiancante per migliorare il proprio sorriso. Una persona che presenta carie, placca e tartaro non può sottoporsi al solo trattamento sbiancante pensando che avere i denti bianchi voglia dire avere una buona salute orale.

Le macchie sui denti possono essere superficiali causate da sostanze coloranti e da placca e tartaro. In tal caso è sufficiente effettuare una seduta di **detartrasi** per far tornare i denti alla tinta originale. I denti però, nel corso degli anni o per effetto del fumo (catrame, nicotina), di alimenti (tè, caffè, vino rosso) o di medicinali (tetracicline nei bambini) o in seguito a perdita di vitalità, possono anche presentare delle **macchie intrinseche**, cioè contenute all'interno dello smalto del dente. Per eliminare tali macchie va effettuato uno **sbiancamento chimico a base di perossido di carbammide**. Applicato alla superficie del dente il perossido di carbammide libera ossigeno attivo che penetra nello smalto eliminando le macchie in modo delicato e senza effetti collaterali.

Con lo sbiancamento professionale si possono schiarire i denti di molte tonalità rispetto al colore di partenza. Non tutte le persone però rispondono al trattamento allo stesso modo e non tutti partono dallo stesso colore dei denti, per cui i risultati possono variare da persona a persona. Il risultato dello sbiancamento professionale si mantiene in media quattro, cinque anni. Per quanto riguarda le abitudini di vita più un paziente fa uso di tabacco, caffè e altre sostanze ricche di cromogeni meno dureranno i risultati. Sarà comunque sufficiente, conservando le mascherine personalizzate, effettuare un piccolo ritocco dopo qualche anno per tornare rapidamente al risultato iniziale.

Centro Medico Odontoiatrico San Maurizio s.a.s.