

GUIDA ALL'UTILIZZO SICURO DEI FARMACI

Troppo spesso facciamo un uso sconsiderato delle medicine e non sappiamo conservarle adeguatamente.

Ecco i consigli degli esperti:

- non assumere farmaci se non dietro consiglio del medico: evitare il più possibile il fai da te per "sentiro dire" o per suggestione di una pubblicità vista in televisione;
- essere informati circa le terapie che si stanno seguendo e non esitare a chiedere delucidazioni al medico sul nome del farmaco e sulle dosi da assumere;
- parlare apertamente con il medico, riferendo quali farmaci si stanno già assumendo (anche se sono stati prescritti da altri e anche se sono di natura omeopatica);
- informare il medico o il personale ospedaliero delle allergie ai farmaci di cui si soffre;
- se compaiono effetti collaterali o piccoli disturbi dopo l'assunzione del farmaco riferire sempre al proprio medico; rispettare le indicazioni fornite dalla prescrizione del medico: dosi, tempi e modalità di assunzione vanno rispettati alla lettera.
- se ci si dimentica di prendere la medicina chiedere al medico e non prendere due dosi insieme, se si sbaglia farmaco e si assume una medicina al posto di un'altra non prendere iniziative personali e chiamare il medico;
- crearsi un promemoria delle medicine da assumere e se ci si trova in difficoltà a ricordare i nomi dei farmaci e gli orari di assunzione è bene dirlo al medico;
- non modificare le dosi prescritte, nè sostituire i farmaci di propria iniziativa; quando si viene ricoverati riferire che farmaci si stanno assumendo e non prendere le proprie medicine mentre si è ricoverati in ospedale;
- conservare i farmaci in modo corretto: in un luogo asciutto, lontano dalla portata dei bambini, al riparo dalla luce. Non separare i blister dalla confezione, leggere il foglietto illustrativo e controllare periodicamente la scadenza dei farmaci;
- non lasciare i farmaci in auto, esposti al sole;
- prestare particolare attenzione se si assiste un ammalato: non esitare a chiedere al medico in caso di dubbio.